

ゆずの風新聞

令和4年
1月号
発行
馬路村農協



農協HP
はこちら

本年もよろしく お願いします。

中芸地域が「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」のストーリーで日本遺産に認定されて丸五年を迎えました。森林鉄道は一九〇七年、安田川山に軌道が開設されその後、魚梁瀬にも伸びて一〇〇年を超える歴史と鉄橋や機関車なども残り、文化財にもなっていますがゆずは・・・ゆずロード・・・

この問いかけをひもとき、形あるものを残すとしたら、村の入口の景観に行きつきました。そして荒地を買ったり借りたり、雑木や杉を切ったりの作業で、ゆずロードらしくなりましたが、気になる事がありました。それはゆずの食文化の歴史です。

歴史書によれば飛鳥時代（一四〇〇年前）に栽培されていたという記載がありますが、日本各地のゆずを訪ねる中で、ゆず酢の食文化は在りませんでした。安芸や中芸地域はゆず酢の発祥の地かもしれない。

この疑問に三、四〇年かかりましたが、なぞは解けました。ゆず酢（ゆず果汁）の保存や利用法は、ゆず酢の食文化が根付いたこの地から日本に広がっていますし、私たちも北海道から沖縄まで宣伝に出向き、広がってきました。

五〇年以上前、この地では農家が木製のゆず搾り器具でゆず酢を搾り県内外に売っていました。又、様々な動力式のゆず搾り機が開発された地域でもあります。まさに日本のゆず酢の食文化を育んだところだからであり証明されるゆずの遺産です。

日本遺産認定の証としてゆずの森加工場に様々な搾り機を展示してみました。

令和四年一月 馬路村農業協同組合
代表理事 組合長 東谷望史

86歳 すみちゃんの バイリンガル コーナー

村特有の
バイリンガル用語が
たくさんあります。
あなたは
わかるかな？



Q「うまかつぽり」

例）ある宴席で木下君と長野君が並んでいました。宴もたけなわ、木下君が長野君に「うまかつぽり」と言いながら、ある行動を。さて、どんな行動をしたのでしょうか？

※答えは裏面に

生の本マダロ ゆず剪定

昨年、農協ストアで生本マダロの売出しがありました。何にも無い山奥の村で、こうして贅沢を味わうのも恒例行事となり、この日はストアに大勢の村民が詰めかけます。また来年もゆずを頑張ろうね、と年の瀬で英気を養い、年を越します。



毎年恒例 走り初め

村のこの時期は走り初めに、駅伝にと、走る機会が多く、子どもから大人まで本気の形相を覗かせている村の一月です。



ゆず茶

ゆずにはリモネンが多く含まれ、風邪予防・がん予防・貧血予防と様々な効能が言われており、リモネンには代謝を上げる効果も期待されます。ゆず皮たっぷりのゆず茶を飲んで体を芯からぽかぽかにして、寒い冬を乗り切りましょう。



ゆず収穫の秋話

秋の落とし六六

昨年のゆずの季節のウラ話。ゆずも最盛期を迎えていた11月中旬頃、自分でゆずを出荷することができない農家さんの畑を農協職員が軽トラで回りながら集荷を行う巡回集荷も依頼が絶えません。そんなある日、「まだ巡回集荷が帰ってきません。なんと、巡回集荷に出かけたヒラセ君が、日が暮れても帰ってこない。こりや大変じゃと、急いで探しに出てみると、山の中の畑のそばで、すっぽりと溝にタイヤを落とした軽トラと、あわてふためくヒラセ君の姿が。そこは条件の良い広い道ではなく、山の奥の狭い農道。当然、機械を使って引き上げることもできません。三千個にもなるゆずを積んだ軽トラは、押ししても引いてもビクともせず、どんどん暗さが増す山の中で、あーやこーや集まった人が知恵を出しあい、結局荷台に積んだ大きな力コに入った大量のゆずを小さな力コに手で移し替え、ようやく救出。皆クタクタになるほどのハプニングとなりました。おいしいゆずを届けるためには笑える苦労話が付き物なのです。

ゆずハイボール

ある日の高知新聞の一角。高知から遠く離れた東京のコロナ禍で、大の高知ファンの方が新たに広め始めたノンアルコール、ゆず果汁を炭酸で割るだけの爽やかハイボール。ごつくんやゆずを炭酸で割るものとは違い、ゆず果汁そのものの爽やかな酸味を感じることが出来る飲み物だそう。

「冬至」にちなみユズの話題を一つ。飲食店のアルコール提供が御法度だったコロナ禍の東京での話。高知産のゆず果汁で作るノンアルコールのハイボールが飲食業界で静かなブームになった。仕掛け人は料理雑誌の副編集長だった伊東由美子さん。大の高知ファンで、来高のために日曜市で果汁を買い求め、ノンアルコールの炭酸割りを楽しんでいた。片っ端から味を試して回り、これと決めたいきりの店から取り寄せているというから筋金入りだ。ユズ果汁を炭酸で割る定番のハイボールとは違う。冷やしたグラスにユズ果汁の代わりにゆず果汁を注ぎ、炭酸で1対10に割る。「不思議とお酒を飲んでいて感じがします」▼コロナ禍で青森県産の飲食店に提案すると「これはいいね」。有名店がメニューに採用し、飲み方のバリエーションも広がった。特に女性の反応がよく、「苦しい時にすく助けられた」と店に感謝されたそう。▼誰に頼まれたわけでもない。「大好きな高知のゆず果汁をドリンクとして浸透させたい」との思いに駆られた勝手連の活動で「ユズ活と呼びます」と笑う。なるほど。で、飲食の動向に詳しい元編集者から見て、高知のユズに未来はありますか▼「コロナを経てアルコールに敏感な人が増えています。特に若い層。食事にも合うし、ノンアルコールハイボールを飲みたい人は世界中にいる気がする。可能性はすごくあると思います」



村のストア事情

日用品や食料品を販売している農協のストア。馬路村は近頃のスーパーまで買い物にこことすると、車で片道30分以上はかかってしまいますので、村の重要な役割を担っているわけですが、日用品や食料品を運んでくれた便がなんと今年から無くなってしまうそうです。その話を聞いてから、さあさあどーなる、どーするの繰り返し。この小さな村の中では、さまざまなことを「維持」することが難しく、課題の連続です。しかし課題にぶつかると、村は強くなっている気がします。

ふるさと納税、年末大忙し

「今年は31日まで仕事やねえ」そう言ったのは、馬路村役場のふるさと納税担当の西川君。実は、昨年納税サイトの「ふるさとチョイス」にて、チョイスルーキー部門大賞を見事受賞し、有難いことに、それ以来ふるさと納税として多くの寄附をいただいております。年末ギリギリまでふるさと納税の作業をしないと追いつかないのだとか。



↑↑ポケットパークで遊ぶ子ども達↑↑

このびのびと遊び学べる制度を作ることにも役立てられました。このように皆様からの頂いている応援はきちんと村に届いています。今年も我々がお返しできることを精一杯頑張らせていただきます。



↑↑ふるさと納税↑↑



↑↑さとふるHP↑↑

<https://umaji-furusato.jp> 馬路村 ふるさと納税



馬路役場職員 西川哲人

インスタはじめました

既知知っている方もいない方もいるかもしれませんが、遅ればせながら…馬路村農協公式インスタグラム始めました！村内の季節の行事や、ちよつとした小ネタや、新セットのご紹介など、掲載して行くつもりなのでお友達感覚でコメントして頂けたら幸いです。

もつと村のこんな情報を載せてほしい等ありましたら、是非コメントしてください！インスタグラムでは「いいね！」やフォローして頂けると私たちも嬉しく嬉しいので、よろしくお願いします！

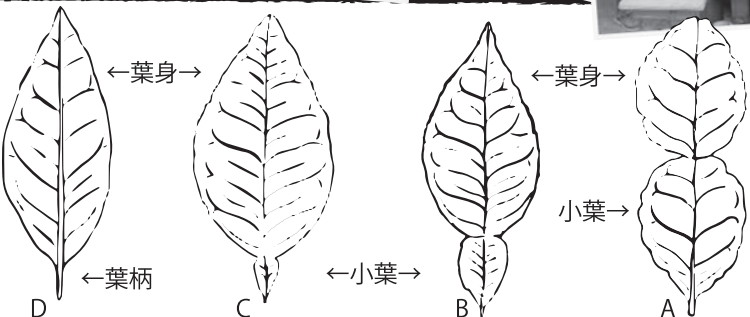


INSTA.UMAJI59
↑↑馬路村農協公式↑↑
instagram



ゆずの葉っぱについて

いきなりですが、ユズの葉は図の中のA、B、C、Dのどの図だと思えますか。いずれも柑橘類の葉ですが、種類が異なると葉の形状も様々です。ここでは、図のように4種類に大別しました。Aは葉身と小葉がほぼ同じ大きさです。これはタイ料理のトムヤムクンに使われるプルット（和名はコブミカン）です。分類学的にはパペダ亜属で原種に近いものです。AからDに行くに従って、小葉がだんだん小さくなって（退化）しています。そしてDでは小葉がまったく無くなり、葉を支えている葉柄のみになっています。Dは比較的新しい種類の温州ミカンやオレンジの葉です。さて、ユズはパペダ亜属の雑種とされています。つまり、ユズはAに限りなく近いことから、Bがユズの葉ということになります。小葉はAより小さいものの、そのふくらみが大きくはつきり残っており、ひと目でユズとわかります。Cはその小葉がスリムになっており、フンタン、スタチ、カボスなど多くの柑橘類が相当します。ユズの葉には他の柑橘類同様、多くのポリフェノール類やリモノイドが含まれています。これらの中には強い苦味を呈したり、抗肥満作用など生理機能の性質をもつ成分があります。最後に、イラストをされる方に一言。一般的な目的で柑橘の葉を描くときはDで問題ありません。しかし、ユズをテーマにした作品の中では、Bの形状を基本に図案化しましょう。



おーの嬉しい



沢村先生
おいてる

高知大学名誉教授
沢村 正義

なんでもハガキ

ご注文とか、おーの嬉しいとか、もっと頑張れとか、なんでも使えるハガキです。タオルはつかうまんとでもいいにおいでした♡。ニャン。や、リンズ、ポディーロープもぎょうひんとしてつかうています。わたしはうまいわさのことが大好きです。またかいたいです。かきくみんかかっまいむのこしをたいせつにして、おーみんしています!!

- ①以下の資料をご希望の方は(○)を付けてください。
- ゆず製品のパンフレット ()
 - 馬路村のパンフレット ()
 - 馬路村温泉のパンフレット ()

おたのしみコーナー

森を元気にする会社
エコアス馬路村



<http://www.ecoasu.co.jp/>

馬路温泉

つるつるのお湯でゆつたり食事、宿泊もできます。
電話番号
0887-4412026
予約専用フリーダイヤル
0120-14412026



馬路温泉 HP

すみちゃんのパリンガルコーナー



太ももを掴んでおどけること
両手で強く相手の太ももを掴みながら、その台詞を大声で言います。
当然、長野君は痛がりました。やるときは、相手のお酒がこぼれないようにタイミングを見てくださいね。笑

編集後記

収穫期の忙しさが終わり、あつという間に過ぎていった二〇二二年でした。皆様は二〇二二年はどうでしたか。私は十二月までは大きな怪我もせず生活ができていましたが、十二月には階段から足を滑らせたり、身体をぶつけてしまったりと、痛みを感じることも多い年の暮れでした。いざ振り返って思い出しました。私、昨年は本厄の年でした。一年の終わりが近づき気が抜けたのでしょうか、本年は大きな怪我無く健康体でいたいです。皆様もくれぐれもお怪我には気をつけて二〇二三年をお過ごしください。本年もよろしくお願い致します。